



# ÖĞRENCİ BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

Rehberlik ve Psikolojik Danışman  
Kübra YILDIZ

Öğrenci  
Başarısını Etkileyen  
Faktörler

OKUL

AİLE

ÇEVRE

# Öğrenci Başarısında Aile Faktörü

- ▶ Çocuğun sevmeyi, kendine güvenmeyi, çevresiyle iletişim kurmayı, başarıyı ya da başarısızlığı tattığı ilk yer aile ortamıdır.
- ▶ Bu nedenle çocuğun okula başladığı günden itibaren göstereceği başarının temelinde aile içindeki yaşantıları önemli paya sahiptir.





Sınava hazırlık sürecinde öğrencilerimizin başarılı olmasına yönelik gösterdiğimiz yanlış yaklaşımlar onların sınav kaygısı yaşamasına neden olmaktadır.



# Sınav Kaygısında Ailenin Etkisi

## BEKLENTİLER

- ▶ Bunu mutlaka başarmalısın.
- ▶ Başarılı olacağını biliyoruz.
- ▶ Bizi mahcup etme.
- ▶ Kazanman gerekir.
- ▶ Kazanacağını biliyoruz.



Şeklindeki yaklaşımlar çok sık tekrarlanırsa öğrenci kendini bir kuşatılmışlık altında hissedecek; mutlaka başarmak zorunda olduğuna inanmaya başlayacaktır. Bu arada 'Ya başaramazsam?' düşünceleri devreye girebilecektir.

# Sınav Kaygısında Ailenin Etkisi



- ▶ Öğrenciler bilişsel ve duyuşsal yönden aileye karşı kendilerini sorumlu hissetmektedir.
- ▶ Özellikle çocuğunuzun beklentileri ile sizin ondan beklentileriniz arasında çelişki varsa öğrencide kaygı seviyesi artacaktır.
- ▶ Çocuklarınızın sorumluluk duygusu kazanması çok önemlidir kendi kararını vermesine izin verin siz yol gösterici olmalısınız.

- Aile, Sürekli 'Çalış!' demek yerine: 'Ne yaptın, nasıl gidiyor, bizlerden bir isteğın var mı?' tarzında bir yaklaşımı tercih etmelidir.
- Aile, çocuğun yaptıklarını yetersiz görmek yerine; **yapılanları takdir etmeli**, yapılması gerekenleri ise yeni hedefler olarak önüne koymalıdır.
- Aile, başkalarının yanında çocuklarını eleştirmemelidir.



# ÇOCUĞUNUN BAŞARISINA KATKIDA BULUNMAK İSTEYEN ANNE-BABALAR İÇİN ÖNERİLERİMİZ



- Araştırmalar ailesi tarafından sevilen , ilgi gösterilen öğrencilerin daha başarılı olduğu tespit edilmiştir.



Ailede demokratik bir ortam olmalıdır. Çocuk, isteklerini çekinmeden ailesine aktarabilmelidir. Böylece kendine güveni daha da artacak ve zorluklara dayanma gücü yükselecektir.



**Aile, bu sınavın sadece bir fırsat olduğunu, bu fırsat kaçarsa hayatta daha başka fırsatların da kendisini beklediğini çocuğa anlatmalıdır.**





- Çocuğunun başarısını övücü sözlerle destekleyen, başarısızlığında ise '**sana inanıyorum, sen yaparsın**' gibi sözlerle yüreklendiren anne babanın çocukları akademik yönden daha başarılı olduğu bilinmektedir.





- ▶ Başarının sadece derslerle sınırlı olmadığını unutmamak gerekir.
- ▶ Çocuğunuzu her alanda destekleyin ve küçük başarılarını dahi ödüllendirin





- ▶ Çocuklarınızın yapabileceğinin üzerinde hedefler koymayın.
- ▶ Çocuklarımızdan üst düzey performans beklemek onun kaygı yaşamasına neden olur.

- ▶ Çocuklarınızı başkalarının başarılarıyla kıyaslamayın çünkü her birey kendine özgüdür ,yetenekleri, performansı, ilgi alanları farklıdır.
- ▶ Her öğrencimiz kendi özellikleriyle değerli ve önemlidir , bunu onlara hissettirmek gerekir.



# Öğrencilerimizin Verimli Ders Çalışmasında Aileye Yönelik Öneriler

Öğrencinin çalışma ortamı sessiz olsun kendine ait odası bulunsun.







Canlı derslere katılımını sağlayın ve ders sonrası genel tekrar yapmasını teşvik edin.



Ders çalışırken yardıma ihtiyaı olduğunda yol gösterici olun çözüm bulmayı kendisi öğrenmeli.





# DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER...

Rehberlik ve Psikolojik Danışman  
Kübra YILDIZ